



Territorios

de Castilla y León

La mejor oferta turística, en los pueblos de la región

Salamanca

La provincia se suma al V Centenario del Nacimiento de Teresa de Jesús

Medio ambiente

El Proyecto Trino atrae a Castilla y León al mejor turismo ornitológico



LA MEJOR OFERTA TURÍSTICA DE CASTILLA Y LEÓN

Hacemos un extenso recorrido por 19 territorios de la comunidad para repasar los atractivos turísticos de la región (Págs. 17-36)

SALAMANCA, UNA PROVINCIA PARA EL SENDERISMO

Los paisajes, la gastronomía y las artes plásticas son algunos de los alicientes para caminar por la provincia charra (Págs. 4-13)

TRINO ATRAE A UN CRECIENTE TURISMO ORNITOLÓGICO

La comunidad es un paraíso para los aficionados a la observación de aves gracias a los diversos ambientes que posee (Pág. 38-39)

UNA TIERRA QUE ES PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

La región cuenta con ocho conjuntos declarados Patrimonio Mundial por parte de la Unesco (Págs. 44-45)



Territorios
de Castilla y León

Promueve:
Proyecto de cooperación Hermes
Leadercal 2007-2013

Director de la revista Territorios
Máximo Gómez
maximo@agrocastillayleon.es

Redactor jefe y coordinador
Ricardo Ortega
redaccion@agrocastillayleon.es

Redacción
Alfredo Allende Mazón
Alejandro Barrio Zabaleta
redaccion@agrocastillayleon.es

Diseño y Maquetación
Enrique Lorenzo
maquetacion@agrocastillayleon.es

Administración
Raquel Roldán
Emilio González
Elisabet Martín
administracion@agrocastillayleon.es

Impresión
Imprenta Maas

Edita
Administra Agro21 s.l.
c/ Final, 1
47008 Valladolid
983 24 42 86

Depósito Legal VA 601-2013
número 6

Comarcas para disfrutar... y para aprender

Un repaso a lo más destacado del patrimonio natural e histórico de Castilla y León convierte a este número de 'Territorios', sin pretenderlo, en una excelente guía de viajes para quien lo tenga entre sus manos.

Las comarcas que participan en este proyecto editorial, llamado a impulsar la imagen del medio rural de Castilla y León, ofrecen razones de peso para consolidar a la comunidad como el principal destino de turismo de interior de España. No podemos perder la oportunidad de amplificar su llamada en el momento del año en que bajan las temperaturas y se hace más oportuno que nunca multiplicar los argumentos para apelar a los miles de visitantes que se sienten atraídos por este caleidoscopio, que descompone la imagen en centenares de puntos de atracción, como los innumerables recursos vinculados al turismo activo, al cultural, al de naturaleza o al religioso.

Podría servir como ejemplo para sintetizar todos estos valores la provincia de Salamanca, territorio al que dedicamos un amplio reportaje en este número y que ofrece los mismos contrastes que el conjunto de Castilla y León a la hora de analizar la relación entre la llanura y la montaña, o de comparar diferentes comarcas, cada una con su propia y marcada personalidad; en definitiva, adjetivadas por su propia habla, gastronomía o versión de la arquitectura tradicional.

El territorio rural de Salamanca es el perfecto complemento de la propuesta que, a su vez, posee la

capital provincial; al sorprendente patrimonio histórico y arquitectónico de la ciudad se le ofrece el contrapunto del paisaje rocoso de las Arribes, de la llanura singularísima del campo charro, con el fenómeno de la dehesa, o la altura de las sierras meridionales, salpicadas de poblaciones emblemáticas, como Candelario o La Alberca.

Es buena ocasión la nueva edición de Intur, que se celebra a finales de noviembre, para recordar que el bagaje turístico de la tierra salmantina se entrelaza con el del conjunto de Castilla y León. De este modo, la comunidad acude a la cita del turismo de

**El patrimonio de
nuestros pueblos
explica que la región
sea el primer destino
de turismo de interior**

interior con sus elementos Patrimonio de la Humanidad bajo el brazo, un capítulo en el que Salamanca tiene mucho que decir, no solo por el valor del casco histórico de la ciudad, sino también por joyas casi desconocidas, como la del yacimiento rupestre de Siega Verde. También acude

la región con su propuesta de las grandes rutas, que incluye la Vía de la Plata, cuyo sendero atraviesa la provincia de norte a sur, o la de Carlos V, que visita Peñaranda de Bracamonte antes de adentrarse en Extremadura.

En definitiva, el análisis del turismo regional vuelve a poner sobre la mesa el potencial de esta actividad económica para reforzar las señas de identidad de los territorios, generar puestos de trabajo y apuntalar el crecimiento. Un sector relacionado con la cultura y con el mundo de la empresa que es también un fiel aliado del medio rural.



Salamanca, paraíso del senderista

La provincia de Salamanca se suma al V Centenario del Nacimiento de Teresa de Jesús, conocida como la 'santa andariega'. No es mala ocasión para subrayar una apuesta turística que se abre al mundo gracias a numerosas rutas de senderismo cuyo diseño armoniza paisaje, artes plásticas y valores etnográficos. Un territorio que sorprende



Apostolado de la iglesia de San Juan, de Alba de Tormes, incluida en la Ruta del Mudéjar. Foto: David Arranz

Castilla y León se encuentra inmersa en el programa del V Centenario del Nacimiento de Santa Teresa de Jesús, una convocatoria a la que no puede ser ajena la provincia de Salamanca, pues es en Alba de Tormes donde descansan los restos de esta escritora mística, máximo exponente del Siglo de Oro español. La localidad es destino todo el año de turistas, curiosos y peregrinos deseosos de contemplar los restos de esta mujer inquieta, reformadora de la orden del Carmen y que dejó escritas obras destacadas, como 'Las moradas' o 'Camino de perfección'.

Iniciamos un repaso por la provincia de Salamanca partiendo de este punto estratégico del turismo religioso, inicio de la ruta por las comarcas de Alba y Peñaranda de Bracamonte, en las que

Los 16 templos de la Ruta del Mudéjar representan la fusión entre lo cristiano y lo musulmán

se descubren bellas iglesias de estilo mudéjar. Aquí se desarrolló este estilo entre los siglos XII y XIII, adaptando las técnicas mudéjares al románico, con el ladrillo como elemento identificador. Después, en el siglo XVI, tuvo una segunda época de esplendor con muy destacadas obras de carpintería.

La Ruta del Mudéjar incluye 16 templos, representativos de la fusión del arte cristiano y la estética musulmana. En la villa de Alba se conservan San Juan y Santiago; el primero de ellos destaca por el triple ábside y su magnífico

Apostolado (en la imagen). Otras iglesias que muestran la fuerza expresiva del ladrillo son las de Coca de Alba, Galleuillos, Peñarandilla y Turra, visita que se completa con los ábsides románico-mudéjares de Aldeaseca de la Frontera, Gajates, Nava de Sotrobal, Paradinas de San Juan, Rágama y Villar de Gallimazo. Sin dejar de lado uno de los tesoros ocultos de esta propuesta: los espléndidos artesanados que podremos disfrutar en algunos interiores, como Macotera, Cantaracillo, Rágama o Villoria.

Turismo natural

Además del turismo basado en el patrimonio histórico y artístico, la provincia de Salamanca basa buena parte de su atractivo en su espléndida naturaleza, que justifica su condición de destino



ideal para lo aficionados al senderismo y la observación de flora y fauna. Cuenta con cinco espacios naturales protegidos a nivel regional, como son el Parque Natural de Arribes del Duero, el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, el Espacio Natural Protegido de El Rebollar, la Sierra de Candelario y la Sierra de las Quilamas, que suman una superficie de 210.282 hectáreas. A todo esto cabe añadir que las Sierras de Francia y Béjar han sido declaradas Reserva de la Biosfera por la Unesco.

Quizá la mejor manera de aproximarse a la Sierra de Francia sean los Caminos de Arte en la Naturaleza, una original propuesta de turismo activo en la que el paseante se verá sorprendido por las obras de arte instaladas en el itinerario: jaulas sobre el valle, sirenas

Quizá la mejor manera de conocer la Sierra de Francia sean los Caminos de Arte en la Naturaleza

junto al arroyo, plumas de bronce, asteroideos perdidos en una ermita, puertas en el campo, piedras cosidas o camas orgánicas. Son el Camino de los Prodigios, entre Miranda del Castañar y Villanueva del Conde; el Asentadero-Bosque de los Espejos, que une Sequeiros, Las Casas del Conde y S. Martín del Castañar; el Camino de las Raíces, en torno a La Alberca y el Camino del Agua, que discurre entre Mogarraz y Monforte de la Sierra. El trazado de todos ellos es circular, y la longitud varía entre 7 y 10 kilómetros. Los distintos iti-

nerarios recorren el Parque Natural de Las Batuecas-Sierra de Francia, un laberinto de valles recónditos de gran valor ambiental.

Un valle mágico

Las Batuecas es un valle mágico, situado muy cerca de La Alberca. Su orografía intrincada, rodeado de las cumbres de la sierra, lo convirtió en refugio de la fauna local y de algunos eremitas. Incluso el propio Lope de Vega se refirió a él como “perpetuo lugar de felicidad”.

En el centro del valle se encuentra el monasterio carmelita del Desierto de San José; fundado a finales del siglo XVI, ha sido restaurado recientemente. Cuenta con hospedería para quienes buscan periodos de recogimiento o serenidad.

Se puede dejar el vehículo en el aparcamiento existente, a unos 500 metros del convento. Tras cruzar las cristalinas aguas del río Batuecas, una pasarela accesible lleva al monasterio y remonta el curso del río hasta alcanzar las fascinantes pinturas rupestres, conservadas en diversos paneles y canchales.

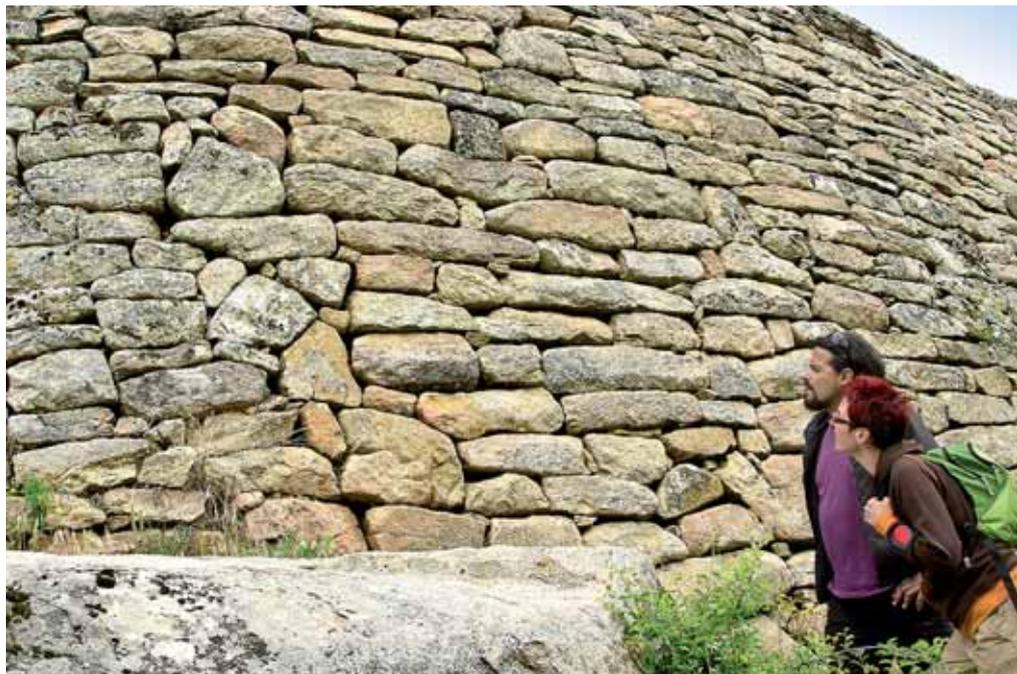
Resulta inolvidable la imagen de la villa de Candelario, rodeada de cumbre nevadas

También resulta inolvidable la imagen de la villa de Candelario, recostada sobre las laderas de la Sierra y, en lo alto, las nevadas cumbres de más de 2.000 metros. Un conjunto de casas blancas se apiñan a lo largo de las empinadas calles, en las que llaman la atención las regaderas, esas acequias urbanas por donde discurre el agua proveniente de neveros y manantiales. El pueblo puede presumir de tradición chacinera, que se remota varios siglos cuando estas gentes transportaban sus ricos manjares a lomos de caballerías hasta la corte.

En la entrada de las casas destaca la batipuerta, medio portón hecho de madera que evitaba la entrada de animales o nieve a la vivienda. Otros elementos de la casa-fábrica son la habitación de la matanza y el enorme sobrao, donde se curaban los productos al amparo del humo.

La montaña mágica

Llegando a la sierra, el viajero rápidamente distingue el inconfundible perfil rocoso de la Peña de Francia, de 1.783 metros de altura. En su cima se levanta un santuario dominico, que acoge a la Virgen Morena, patrona de la provincia salmantina. Una hospedería, varios miradores y una torre de comunicaciones



Muralla defensiva de Las Merchanas, en Lumbrales.



Una mirada al interior del castillo de Ledesma.



La Sierra de Béjar, vista desde el valle del Sangusín. Fotografía: Javier Bajo Marcos

completan el conjunto. Una carretera sinuosa lleva hasta lo alto, dejando atrás masas de robles y pinos. Es muy recomendable subir hasta allí y dejar que la vista se pierda en el horizonte. Entre cortados y miradores, no es raro encontrarse con ejemplares de cabra montés, dueñas de estos riscos.

Tras el mito de los celtas

Nos acercamos hasta las Arribes salmantinas para dar con el refugio que, hace 2.500 años, encontró el pueblo prerromano de los vetones. Allí construyeron sus poblados fortificados, los castros, y los rodearon de enormes murallas y campos de piedras hincadas para mejorar la defensa. Los castros de Las Merchanas -en Lumbrales- y Yecla la Vieja -en Yecla de Yeltes- han asistido a un vigoroso proceso de puesta en valor, dando contenido y haciendo realidad la marca 'Territorio Vetón'. Excavaciones de yacimientos, señalización, creación de circuitos y acondicionamiento de centros y museos han sido algunas de las actuaciones realizadas, que justifican sobradamente la visita.

'Territorio vetón' se basa en el refugio que encontró este pueblo prerromano en Arribes

La estrella de la frontera

Muy cerca de los muros vetones se levanta otra fortificación singular, y esta vez con forma de estrella: Ciudad Rodrigo atesora vestigios romanos, medievales y elementos propios del complejo sistema abaluartado del siglo XVIII, reforzado tras sucesivas guerras y con un papel muy destacado en la Guerra de la Independencia. Resulta imposible enumerar su patrimonio monumental, por lo que baste con destacar el recorrido





A la izquierda, artesonado mudéjar de la iglesia de Nuestra Señora del Castillo, en la localidad de Macotera (Foto: Santiago Santos). Más abajo, estampa de la dehesa salmantina (Fotografía: Juan Carlos Zamarreño) y recreación de la batalla de Arapiles (Fotografía: Javier Bajo Marcos). Sobre estas líneas, uno de los relieves de Siega Verde, yacimiento declarado Patrimonio de la Humanidad. Fotografía: Adecocir

desde la plaza del Castillo de Enrique II de Trastámara (hoy Parador de Turismo), donde se ubica un antiguo verraco. El trazado de sus calles permitirá descubrir innumerables palacios como el de Los Águila, de Los Castro o el del Marqués de Cerralbo; todo ello sin olvidar otras muchas casas solariegas adornadas con escudos, ventanas en esquina y otros elementos característicos. El patrimonio religioso se plasma en la bella catedral de Santa María y el abundante número de iglesias, conventos y monasterios que la pueblan.

La ruta jacobea del sur

Decíamos que la provincia de Salamanca es el paraíso de los andarines, y por ello no podemos olvidar que por su territorio pasa la Vía de la Plata, que une Sevilla con Astorga y que facilitó durante siglos el tránsito de personas, mercancías e ideas. Con el tiempo se convirtió en itinerario de peregrinaje, el

La Vía de la Plata facilitó durante siglos el tránsito de personas, mercancías e ideas

denominado Camino jacobeo del sur. Desde las nevadas cumbres de la Sierra de Béjar y Candelario al sur, la vía cruza bosques de castaños y robles, campos de dehesas y ganaderías, para llegar a las llanuras cerealistas del norte. También el peregrino quedará fascinado por el importante patrimonio histórico a su alcance: la propia calzada romana con miliarios, el puente de la Malena, el fortín de la calzada de Béjar o el puente romano de la capital provincial. Una conveniente señalización y una serie de albergues a lo largo del recorrido convertirán las etapas salmantinas en un inolvidable viaje interior.

Precisamente, la localidad de Béjar se

ha definido como el ‘vigía’ de la Vía de la Plata. Una airosa muralla medieval protege el espolón rocoso en el que se levanta la ciudad y sus flancos los riegan arroyos y ríos, como el del Cuerpo de Hombre, que arrastran aguas claras desde las cumbres. En su casco antiguo destacan pequeñas plazas, interesantes iglesias románicas o el majestuoso Palacio de los Duques de Béjar, que cuenta con una singular cámara oscura en una de sus torres. En el paseo urbano podemos encontrar el museo judío David Melul o el del afamado escultor Mateo Hernández.

Economía y naturaleza

Si hay un paisaje que caracteriza a Salamanca es el Campo Charro. Estamos en la dehesa, un singular ecosistema, fruto de la interacción entre la actividad económica y la naturaleza, pero sobre todo el hogar del toro bravo. Y es que el aroma taurino inunda las dehesas salmantinas: en ellas el animal nace, crece y se somete a diferentes labores a fin de determinar su bravura. Se pueden visitar varias ganaderías, que ofrecen distintas actividades relacionadas con el manejo del noble animal. Herradero, tentadero y deshije, acoso y derribo, tientas y capeas, paseos a caballo, recorrido en 4x4 ... son algunas de las propuestas. La jornada puede culminar con un apetitoso almuerzo –suculentos ibéricos, patatas meneás, etc.– y una animada fiesta campera.

Rincones singulares

En pleno Campo de Salamanca se encuentra la localidad de Arapiles, que cede su nombre al lugar donde las tropas comandadas por Wellington derrotaron al francés Auguste Marmont durante la Guerra de la Independencia. Cerca de un tercio del terreno donde se libró la batalla (repartido entre Carbajosa de la Sagrada, Calvarrasa y el



propio Arapiles) fue declarado BIC, en la categoría de Sitio Histórico, en 1994.

Rincones singulares

Este recorrido algo apresurado por la provincia de Salamanca no puede dejar de lado localidades emblemáticas, como La Alberca, una de las más bellas localidades de la Sierra de Francia y primer pueblo español declarado Conjunto Histórico en 1940. Su arquitectura tradicional de entramado serrano proyecta las casas hacia el cielo, conservando escudos e inscripciones de recuerdo medieval. En este marco las fiestas se hacen únicas e irrepetibles, con autos

En Ledesma destacan los templos, los jardines de la fortaleza y un imponente menhir

sacramentales como La Loa, que acompaña al Ofertorio en agosto; el Corpus, o el Día del Trago o del Pendón. Excursos idóneas para visitar la localidad y disfrutar de la tradición, contemplando la extraordinaria joyería e indumentaria festiva que adorna a mozas y mozos.

Lo mismo sucede con Ledesma, la Bletisa romana, asentada sobre una co-

lina horadada por el río Tormes. De épocas anteriores quedan el verraco, en los jardines de la fortaleza, y un imponente menhir. De sus templos destaca la iglesia de Santa María la Mayor, una de las mejores obras góticas de toda la provincia, con un interesante museo de arte sacro en su interior. También resultan de interés la iglesia de Santa Elena, el antiguo Hospital de San José, la Alhóndiga y varias casonas señoriales. Recientemente se ha llevado a cabo una cuidada renovación urbana del conjunto, palpable en calles y fachadas. Se recomienda iniciar la visita en la iglesia de San Miguel, que acoge Bletisa, cen-



A la izquierda, 'La Majá', obra del Camino de las raíces. Arriba, actuación teatral en Ciudad Rodrigo (fotografía: fotovicente.com). Bajo estas líneas, turismo fluvial en Arribes.



tro de interpretación histórica de Ledesma.

La orografía colosal de las Arribes acoge diferentes propuestas para el amante del turismo activo, desde el senderismo o las rutas fluviales hasta una fórmula que convencerá a los amantes del deporte. En la actualidad es posible recorrer la zona sobre dos ruedas gracias a las diversas rutas de bicicleta todo terreno (BTT), que suman más de mil kilómetros de sendas ciclistas señalizadas. Los centros BTT se hallan ubicados en los municipios de Saucelle, Hinojosa de Duero, Sobradillo, Bañobarez, Pereña de la Ribera,

La estación de La Covatilla ofrece una de las mejores nieves primavera del país

Aldeadávila de la Ribera, Barruecopardo, Ledesma y el Bajo Tormes. Otra propuesta de turismo activo reside al sur de la provincia, en la estación de esquí Sierra de Béjar-La Covatilla, a 80 kilómetros de la capital y en las inmediaciones de Béjar y Candelario. Abierta en 2001, es la estación más meridional del Sistema Central y

su orientación norte le permite extender la temporada hasta finales de abril. De hecho, entre los aficionados está considerada una de las mejores nieves primavera del país.

Con la base situada a una considerable altura (1.995 metros), la cota máxima alcanza los 2.369. Cuenta con más de 26 kilómetros de pistas, en general amplias y tendidas. Los perfiles suaves de la estación de La Covatilla la convierten en una estación ideal para debutantes y esquiadores medios, sin olvidar una importante oferta de pistas naturales para disfrute de los aficionados más exigentes.



Javier
Iglesias
Presidente de la Diputación de Salamanca

“Hay un fuerte vínculo entre la persona y el territorio”

Tres años al frente de la Diputación salmantina han reforzado la convicción de Javier Iglesias de que merece la pena apostar por el municipalismo. Su gestión en favor de los pueblos tiene mucho que ver con el tejido productivo, donde el turismo desempeña un papel importante

Algo tiene que ver la visión que posee Javier Iglesias del medio rural con haber sido alcalde de Ciudad Rodrigo durante 19 años. Presidente de la Diputación de Salamanca desde 2011,

en este periodo la institución ha reforzado la apuesta por el tejido económico de las comarcas, con importantes inversiones y con una colaboración decidida con los grupos de acción local.

¿Cómo describiría la provincia quien trabaja desde este despacho?

-De Salamanca yo destacaría su impresionante diversidad geológica, biológica y paisajística; desde el nordeste cerea-



“Nuestro medio rural ha amortiguado el impacto de la crisis de forma importante”

-Efectivamente, el sector primario tiene un mayor peso que en la media nacional. Esto se explica a partir de algunos datos, como que es la provincia de España con un mayor número de cabezas de ganado. También existe una agricultura muy desarrollada y destaca una industria de transformación de primer orden, tanto en el ámbito de la DO Guijuelo como en multitud de pueblos de la provincia donde existe una arraigada industria chacinera.

-Esa realidad debe influir, seguro, en el debate sobre el futuro del medio rural.

-Estoy absolutamente convencido de que el medio rural tiene mucho futuro. Da muestras de vitalidad muy claras y, de hecho, ha amortiguado la crisis de forma importante, sobre todo gracias a esa importancia del sector primario, que ha demostrado ser más fuerte y más estable que otros.

-¿Qué papel ha desempeñado la Diputación en este fenómeno?

-Lo que ha hecho en estos años ha sido prescindir de lo accesorio para que el consiguiente ahorro se dirigiera a los municipios, que saben gestionar muy bien los recursos. Hemos mantenido un importante nivel de inversión en diferentes planes, que han permitido mantener el tejido industrial, de servicios y poblacional. Ahí están el Plan de Carreteras o los Planes Provinciales, con 24 millones de euros durante el conjunto de la legislatura, a lo que cabría añadir otros seis millones de euros de aportaciones a municipios.

-¿En qué ha consistido su estrategia de empleo?

-Hemos puesto en marcha la primera Estrategia de Empleo para empresas privadas que ha creado 294 empleos, de los que 227 corresponden a emprendedores. La mayor parte se ha tratado de nue-

vas empresas. Esta estrategia ha contado en total con cinco millones de euros metidos ‘en vena’ en el tejido económico de la provincia, que nos permitirán llegar a cientos de personas. Los sectores más beneficiados por este programa han sido los de turismo, medio ambiente, nuevos mercados e industria agroalimentaria.

-Una de sus apuestas emblemáticas ha sido Salamaq...

-Por supuesto. Salamaq es la feria más completa de España y del Sur de Europa, que ha generado riqueza al conjunto de la provincia de Salamanca, pero cuyos efectos también han beneficiado al conjunto de Castilla y León y de España. Y nos llena de orgullo el contar con la exposición de ganado más importante del sur de Europa.

-¿Cuál es la política de la institución que preside en materia de turismo?

-Es una de las patas que sujetan la economía rural. No se puede vivir solo del turismo, pero sí es una buena ayuda para mantener el tejido productivo general. El sector primario es el fundamental pero hay algunas zonas, como La Alberca o Ciudad Rodrigo, o la comarca de Béjar, en las que el turismo es un buen apoyo. Entre los sectores turísticos en los que la Diputación está orientada cabe destacar el turismo activo, con la creación de productos como los Senderos de Arte en la Naturaleza, en la Sierra de Francia; los Senderos en la Frontera, en las Arribes del Duero; los Senderos del Alagón en la comarca de Entresieras; los centros y las rutas de bicicletas todo

lista, pasando por la parte central de la dehesa hasta el sur montañoso. También merece ser destacado el paisaje espectacularmente bello de la zona de las Arribes del Duero. Esa diversidad se traslada a una gran riqueza desde el punto de vista cultural e histórico, con unos pueblos que poseen diferentes costumbres y diferentes formas de pensar, de hacer. Eso sí, con una conciencia muy marcada, y también orgullo, de pertenecer a la provincia de Salamanca.

-Si hay algo que define a su economía es el peso del sector primario...

terreno (BTT) en la comarca de las Arribes... También el turismo patrimonial, con la creación de productos como Territorio vetón o La ruta de los conjuntos históricos, así como la promoción de la zona arqueológica de Siega Verde, declarada Patrimonio de la Humanidad. Además está la apuesta por el turismo religioso, con celebraciones como el V Centenario del Nacimiento de Santa Teresa. En este sentido se han puesto en valor caminos de peregrinación como 'La ruta de Santa Teresa. De la cuna al sepulcro', en colaboración con otras instituciones.

-Pero... ¿hasta qué punto sirve el turismo para mantener la actividad?

-La actividad turística tiene incidencia en todos los sectores económicos (alojamiento, restauración, comercio, transporte...) y hoy en día es básico para fijar población en el mundo rural; las cerca de 500 casas rurales de la provincia ofrecen empleo a unas 700 personas. Salamanca es líder en turismo de interior, hasta el punto de que, de los seis millones de visitantes a Castilla y León, uno tiene por destino nuestra provincia.

-¿Cómo conviven las propuestas de la capital y la provincia?

-Es cierto que, de forma tradicional, la marca Salamanca está ligada a la capital, si bien estamos ante dos ofertas complementarias que, unidas, estimulan la ampliación de la estancia de nuestros visitantes. En los últimos años crece la tendencia, en ciertos segmentos del turismo, a alojarse y comer en el medio rural aunque el destino de la visita sea la ciudad, pero tenemos territorios que son de referencia obligada: Sierra de Francia, Ciudad Rodrigo, las Arribes...

-Hemos hablado de la Diputación, pero hay otras instituciones con un papel importante en el futuro...

-Eso es evidente y debo decir que creo en el municipalismo. Los pueblos, por muy pequeños que sean, cuentan con cientos de años de historia, frente a otras instituciones; sin ir más lejos, las diputaciones llevamos ya 200 años pero hay muchos pueblos que llevan siglos. En Salamanca hay una fuerte identidad

“Creo en el municipalismo. Los pueblos, por muy pequeños que sean, cuentan con cientos de años de historia”



entre el territorio en el que vives, el pueblo y la idiosincrasia local. En definitiva, es muy estrecho el vínculo entre las personas y el territorio. La mejor definición que he encontrado de lo que es una diputación es que está para salvaguardar los intereses públicos, e incluso privados, de las personas que viven en el medio rural. Garantizar que los servicios que recibe sean de la misma calidad que en cualquier ciudad, y ello acompañado lógicamente de las oportunidades. En el medio rural hay grandes oportunidades, y oportunidades reales, para tener una vida no ya digna, sino plena. Puedo decir que en el medio rural se vive, desde la perspectiva de lo intangible,

mucho mejor y de forma más natural que en una gran ciudad.

-¿Qué opinión le merece la fórmula de los grupos de acción local?

-Son muy importantes como motor económico, y complementarios de lo realizado desde las administraciones. Representan una manera diferente de asignar fondos públicos, ya que los recursos no los asigna la Administración, sino la sociedad de un territorio. Han llegado más a una zona privada a la que las administraciones llegan menos porque no es su papel. La Diputación cree en los grupos y colabora con los cinco de la provincia, con 300.000 euros anuales.

Turismo de interior en Castilla y León

Descubrir los secretos del medio rural



Castro vetón de Yecla la Vieja.

Diversidad por naturaleza

La comarca atesora muchos paisajes, así que el viajero puede planificar salidas diferentes cada vez. Senderismo, yacimientos arqueológicos y museos son algunas buenas opciones



Agustín Ibarrola, ante una de sus pinturas en la Dehesa de Garoza (Muñogalindo).

Hablar de ‘territorio de enorme diversidad’ adquiere mucho sentido en este caso. La vegetación, los relieves, el clima, los usos agrarios y la tipología de los pueblos cambian de unas comarcas a otras; y tiene como resultado paisajes variados que permiten al visitante diseñar un viaje distinto cada vez que acude a estas comarcas.

Si la apuesta es disfrutar de naturaleza, algunos caminos con historia permiten recorrer el Campo Azalvaro y la Sierra de Ávila por la Cañada Soriana Occidental. Son paisajes eminentemente ganaderos con pastizales inmensos, berrocales de granito y dehesas de encinas. No se puede dejar de estar atento a la riqueza ornitológica de toda la zona.

El Valle del Alberche y Pinares cuenta con senderos de gran y pequeño recorrido; desde el GR-10 a senderos temáticos, con senderos temáticos. Ahora el paisaje se llena de pino piñonero,

Toda la zona está salpicada de espacios protegidos por la Red Natura 2000

viñas, huertas, y el cauce del río como arteria principal del valle.

Todo este territorio está salpicado de espacios protegidos incluidos en la Red Natura 2000, y en otoño una gran opción sin duda es disfrutar de los recursos micológicos. Dos de las rutas micológicas de la provincia se encuentran en Navaluenga y El Barraco, dentro de la Reserva Natural Valle de Iruelas. La ‘Guía de los hongos y las setas de la Sierra de Gredos y Valle de Iruelas’ está disponible en la casa del parque de la reserva y se puede descargar en www.turismoavila.com. El Museo de la Naturaleza del Valle del Alberche (El Barraco) es parada indispensable para

tener una magnífica visión de toda la zona.

Si el motivo del viaje es disfrutar de otros recursos, la propuesta puede ser conocer algunos algunos de los castros vetones más relevantes: Ulaca, La Mesa de Miranda y Cogotas, ubicados en Solosancho, Chamartín y Cardenosa; acercarte a los Toros de Guisando en El Tiemblo; disfrutar de los contenidos de la historia reciente de este país en el Museo de Adolfo Suárez y la Transición en Cebreros y muy pronto poder visitar un espacio singular para el arte contemporáneo en el medio rural: la muestra de ‘land art’ del artista vasco Agustín Ibarrola.

Es una buena oportunidad además de acercarse a Ávila, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad.

La zona cuenta con una oferta de alojamiento variada que facilita una cómoda estancia en familia, parejas y grupos.

Turismo activo de altura

Las montañas, los ríos y las corrientes térmicas de la zona ofrecen un amplio abanico de posibilidades, tanto para quienes buscan tranquilidad como para quienes prefieren más acción

La comarca Barco, Piedrahíta y Gredos cuenta con un entorno privilegiado que la sitúa como uno de los principales destinos del turismo rural en España. El contacto con parajes naturales, combinado con la rica gastronomía y las diferentes propuestas culturales y deportivas, ofrece a los visitantes una alternativa ideal para sus vacaciones.

La oferta de turismo activo de este territorio está basada en tres elementos fundamentales: las montañas, los ríos y el cielo con sus corrientes térmicas. Existe un buen número de vías pecuarias, caminos y senderos que facilitan los desplazamientos a pie, y que tradicionalmente han sido utilizados para comunicaciones locales, incluso para la trashumancia de abundante ganado (especialmente vacuno de raza avileña). Todos estos caminos son utilizados tanto por los visitantes que solamente quieren estirar las piernas y dar un paseo, como por los amantes del senderismo, que van enlazando los caminos y senderos de manera casi infinita para adaptar la caminata a su gusto personal.

Podemos elegir desde un paseo tranquilo por las riberas de los ríos o por los alrededores de los pueblos hasta una travesía por las cumbres más altas de la sierra. En la comarca, se entrecruzan las vías de trashumancia, los caminos de acceso a las huertas, las vías forestales y las trochas de las zonas de baño con los senderos de gran recorrido (GR-10), los de pequeños recorrido (PR) y con los caminos



Un parapentista sobrevuela la comarca abulense.

Senderismo, pesca, caza, micología, 'rafting' y escalada son algunas de las opciones

señalizados por el Parque Regional de la Sierra de Gredos. Y podemos disfrutarlos a pie, en bicicleta o a lomos de los caballos aprovechando la salida para realizar fotografías, buscar setas y observar los distintos animales, en especial las aves.

Es posible utilizar esos caminos para

acercarnos al río y disfrutar de una jornada de pesca, y capturar unas truchas comunes, como las que aún desovan en el Tormes y sus gargantas, subir a la sierra a cobrar algún buen ejemplar de macho montes, o para disfrutar del esquí de travesía en uno de los más privilegiados parajes para realizarlo; la Sierra de Gredos.

Para los visitantes más atrevidos, la hermosa comarca abulense cuenta con varias empresas que ofrecen servicios de aventura, que incluyen numerosas actividades desde 'rafting' o 'paintball', hasta parapente, escalada o alpinismo.

La seducción del subsuelo

Los recursos vinculados a la minería protagonizan gran parte del turismo de la Sierra de la Demanda. Gracias a esta actividad hoy conocemos nada menos que los yacimientos de Atapuerca

La riqueza mineral de la Sierra de la Demanda tuvo en el pasado gran importancia en la estructura económica de la comarca. En la actualidad los vestigios de aquella actividad acumulan protagonismo desde el punto de vista turístico, y no solo porque la construcción del ferrocarril minero dejara al descubierto los hoy mundialmente famosos yacimientos de Atapuerca.

Una de las novedades vinculadas a la extracción de mineral se encuentra en la localidad de Olmos de Atapuerca, donde el Geoparque Minero de Mina Esperanza transporta al visitante a épocas pasadas, en la que el minero apenas veía la luz del día. La visita a los 200 metros de galerías a los que se puede acceder comienza con la entrada a una bocamina a oscuras, apenas ayudados

por faroles de queroseno que ayudan a vislumbrar sus laberintos. Allí se conservan vagonetas y raíles originales, carbueros, entibaciones, barrenos e incluso existe la posibilidad de picar el mineral y transportarlo por las vías.

Una vez alcanzado el fin de mina las explicaciones del guía llevan al visitante a través de los pasadizos hasta llegar a la gran caverna de distribución, donde se



La mina Esperanza permite ver cómo se extraía el mineral.

El Geoparque Minero de Mina Esperanza transporta al visitante a épocas pasadas

puede disfrutar de un típico almuerzo minero. También se pueden conocer los edificios en ruinas que albergaron las

casas, las oficinas, la fragua y las caballerizas que un día llenaron de vida el páramo de Varones.

La comarca cuenta con dos sendas de gran recorrido: el GR-82 de la Sierra de la Demanda y el GR-290 Dos Aguas de la Demanda. Con todo, el principal recurso turístico de estas características es la Vía Verde de la Sierra de la Demanda, también asociada al fenómeno de la minería. La vida del ferrocarril minero fue muy corta. El ferrocarril se construyó en los últimos años del siglo XIX y apenas llegó a funcionar hasta 1904 debido a su escasa rentabilidad, aunque su construcción fue una gran noticia para la humanidad: durante su realización se descubrieron los yacimientos arqueológicos de Atapuerca.

En 2004 se recuperó el antiguo trazado como vía verde, con una serie de mejoras. La vía verde, que se puede realizar a pie, en bicicleta o a caballo, comienza en la localidad de Arlanzón y termina en el área recreativa de La Pradera, próxima a Monterrubio de la Demanda. Son 54 km por bellos paisajes, bordeando los pantanos, subiendo puertos y atravesando bellas localidades.

El cielo de todas las aves

Los ambientes tan diferenciados con los que cuenta Amaya Camino de Santiago hacen posible la observación de especies propias de la meseta, de los roquedos y de las riberas

La comarca burgalesa de Amaya Camino de Santiago, en el oeste de la provincia, cuenta con la diversidad como recurso turístico de primer orden. Al rico patrimonio artístico y cultural que han acumulado sus pobladores a lo largo de los siglos se suma el trabajo de una naturaleza que ha sido especialmente generosa con estas tierras. Desde extensas llanuras cerealistas, hasta la reserva geológica de las Loras, sin olvidar los valles fluviales y los profundos cañones horadados en las rocas conforman el variado paisaje que el visitante puede hallar en esta comarca, en solo unos kilómetros de distancia.

El patrimonio es amplio y variado también:

monumentos megalíticos, hermosas iglesias románicas, sólidos templos góticos y renacentistas, castillos, torres, calzadas y acueductos se desperdigan por el territorio. Y el Camino de Santiago atraviesa por aquí bellos parajes en los que el peregrino siempre es bien recibido por el lugareño.

Amaya Camino de Santiago es un lugar privilegiado para los amantes de la observación de aves, gracias a la variedad de ambientes. Tres rutas hacen



Ejemplar de halcón peregrino.

El Camino de Santiago, el patrimonio artístico y los yacimientos completan una gran oferta

las delicias de los apasionados por la ornitología. Un recorrido circular está señalizado en las lagunas de Villasandino. Apta para todos los públicos, comienza en el pueblo que le da

nombre. En estos humedales es posible divisar especies como el ánade real, la focha común y el aguilucho lagunero, además de otras típicas del hábitat cerealista como la cojugada, collalba gris, aguilucho cenizo y el cernícalo primilla.

En el desfiladero del río Rudrón, la ruta está marcada entre Hoyos del Tozo y Moradillo del Castillo. En ningún momento se pierden de vista las cristalinas aguas, que va de cascada en cascada bajo la aliseda. Es un paseo perfecto para los días calurosos del verano. Mirlos acuáticos, martin pescadores, escribanos soteños y pinzones tienen aquí su mejor refugio. Es fácil ver sobrevolando los roquedos al

buitre leonado, águila real, alimoche, halcón peregrino y águila perdicera.

Los cuatro kilómetros en los cortados de Peña Ullaña, una meseta alargada que se eleva 230 metros sobre el terreno, integran otra interesante ruta que forma parte de Trino, al igual que las dos anteriores. El buitre leonado, el venecio real y el alpino, además de jilgueros, verderones, pardillos, currucas, escribanos y alcaudones campan a sus anchas.

Más que una tierra de oro

El Camino de Santiago y la Vía de la Plata están presentes en una tierra que cuenta con parajes singulares y un amplio acervo cultural. Hay que recorrerla sin prisa para disfrutarla



El Fuco Chico, restos de una antiquísima explotación aurífera. Foto: Imagen Mas

Moverse por la geografía de Montañas del Teleno es ver, oír, gustar, oler y tocar un sinfín de paisajes, arte, cultura, tradiciones y gastronomía como los que enmarcan el Camino de Santiago y sus ramales por los infinitos montes y valles de la Maragatería. Nos empaparemos de planicies pintadas con ocres, cuevas tornasoladas y riscos esmeralda; paisajes matizados con joyas del arte mudéjar, románico, gótico, barroco... y de la cultura. Todo alimentado por un amplio abanico de deliciosos platos. Es un panorama que nos lleva a anhelar la holganza y el reposo en alguno de los esta-

Completar las rutas de santuarios marianos y la ascensión al Teleno son tareas obligadas para el visitante

blecimientos de turismo rural que tienen abiertas sus puertas para el solaz del viajero o en alguno de los albergues que brindan cobijo al peregrino.

La Vía de la Plata que surca de suroeste a noroeste Montañas del Teleno, dejando a su paso enclaves de gran be-

lleza y valor ecopaisajístico, así como unos modos de vida singulares y un amplio acervo cultural que distingue y honra a estas tierras. Hay disculpa e incluso venia para el pecador que cae rendido ante la tentación de un buen plato de alubias bañezanas, una cazoleta de ancas de rana o una perola de perigüela con bacalao jimeneño.

Para conocer el territorio, nada mejor que patearlo, sin prisa pero sin pausa y siguiendo los caminos hacia parajes enigmáticos como la Maragatería, desconocidos como la Cabrera, abiertos como la Sequeda, la Valduerna o Valdería hacia lares históricos, monásticos y ubérrimos, naturales, ribereños... Sirvan de muestra los itinerarios de la minería aurífera como el del Monumento al Agua, que parte desde Castrocontrigo para llegar a las Médulas. Desde Astorga, por la Ruta del Oro Astur, podremos ver los restos de la Villa del Soldán y la laguna Cernea, además de otros muchos restos arqueológicos y asentamientos mineros.

No se puede abandonar el territorio sin hacer las dos rutas de santuarios marianos en las que se pueden admirar tallas escultóricas relevantes de la imaginería religiosa dedicada a la Virgen (del Eria al Cabrera y del Valle del Duerna a la Maragatería); las rutas de la Fervienza y el Valle Faeda Montabrea. Y, por supuesto, sin ascender desde cualquiera de las dos vertientes, al mítico monte Teleno, el particular Olimpo de la comarca, desde donde el dios Marte Tilenos riga las vidas de las gentes del lugar.

Recorriendo el curso del agua

Las minas de oro de las Médulas, el mayor complejo minero de la antigüedad y Patrimonio de la Humanidad desde 1997, se abastecían de agua gracias a los canales romanos de la Cabrera



Los canales romanos conducían el agua por la Cabrera hasta las Médulas. (Foto: Consejo Comarcal del Bierzo).

El actual yacimiento minero de las Médulas abarca, además de las popularmente conocidas zonas de extracción, las extensas áreas de lavado y de acumulación de estériles, así como una asombrosamente extensa red de abastecimiento hidráulico, con más de 600 kilómetros de trazado. Los canales que transportaban el agua durante varios cientos de kilómetros hasta el complejo minero suponen la verdadera obra de ingeniería de las Médulas.

Desde el siglo I hasta el fin de la explotación aurífera de en el siglo III, estos canales suministraron agua al yacimiento minero, de forma ininterrumpida, proporcionando la energía necesaria para derrumbar la montaña y remover cientos de millones de metros cúbicos de sedimentos ricos en oro.

Pero, a pesar de su trascendencia histórica y técnica, la red de canales permaneció infravalorada hasta época reciente. Semienterrada por derribos y

El acondicionamiento de 43 kilómetros de canales permite ver las Médulas desde otra perspectiva

erosión, y sepultada bajo un manto de densa vegetación arbustiva, su cartografía y estudio detallado no fue acometido hasta los primeros años del siglo XXI.

Ahora, desde el verano de 2014, el incomparable paraje de las Médulas dispone de un nuevo atractivo turístico: la apertura tras su acondicionamiento de 43 kilómetros de canales que se utilizaron por el imperio romano durante casi 200 años.

Los canales habilitados están distribuidos en tres recorridos distintos. Uno de ellos, un Pequeño Recorrido (PR) de seis kilómetros, será objeto de las visitas guiadas que partirán del centro de inter-

pretación ubicado en Puente de Domingo Flórez. Se trata del que realiza el recorrido entre Llamas de Cabrera y la ermita de la Virgen del Valle por ser la zona 'más fácil' para las visitas, y que permite incluso su recorrido en familia. La duración de la visita será de en torno a las tres horas.

Aparte de este, se habilita un Gran Recorrido (GR) en tres etapas de 13, 8 y 15 kilómetros, respectivamente, que pasa por Campo da Braña, Pombriego, Santalavilla y Llamas de Cabrera.

El último, otro PR que no llega al medio kilómetro, entre el área recreativa de Llamas de Cabrera y el pozo Moyabarba, da acceso a los restos de un canal romano que sirvió para desviar el agua del curso del río Cabrera.

Es una visita recomendable para ver las Médulas desde un punto de vista diferente al hasta ahora más habitual. En el sitio web www.canalesromanos.es está toda la información.

Dehesa y Arribes, en la bici

La comarca del oeste salmantino tendrá antes de final de año más de 1.300 kilómetros señalizados para recorrerlos en bicicleta. Es la oferta más amplia para BTT de España



Un grupo de ciclistas transita por una de las zonas ya habilitadas.

Hay ocasiones en las que las ventajas de los modernos usos y medios de transporte llevan incluido su propio lastre. Las Arribes salmantinas gozan de una belleza tan especial que bien merece una mirada reposada, tranquila; que dé tiempo a asimilar todo lo que perciben los sentidos. La rica comunidad vegetal, acantilados que cortan la respiración y una plenillanura de gran singularidad biológica, demandan a gritos que el observador no pierda ni un solo detalle.

La oferta gastronómica de la comarca repleta de quesos, vinos, repostería y embutidos alta calidad sirve para reponer fuerzas y que el visitante llene sus reservas con la mejor energía. El Oeste Salmantino es el paraíso para el cicloturista. Pedalea por el Oeste Salmantino facilita que el viajero conozca el territorio subido en la bicicleta poniendo a su disposición la oferta conjunta y con continuidad de rutas y centros BTT

En el producto Pedalea por el Oeste Salmantino (www.bttoestesalmantino.es) están todos los itinerarios georreferenciados

más grande de España, que a finales de año tendrá más de 1.300 kilómetros perfectamente señalizados.

A través de estas rutas se puede transitar desde las dehesas charras hasta contemplar los desfiladeros de las Arribes del Duero. Desde los centros BTT se pueden comenzar los itinerarios circulares o lineales, todos ellos georreferenciados y con los respectivos 'track' de cada ruta en la página web www.bttoestesalmantino.es. En este portal está la información vinculada a Pedalea por el Oeste Salmantino, incluyendo todas las rutas como conjunto e

información individual de cada una de ellas. Además, es posible consultar los recursos turísticos, naturales, culturales y servicios de la comarca.

Los centros BTT y rutas cicloturísticas señalizadas que existentes en las tierras del Oeste Salmantino se denominan: BTT Bañobarez, BTT Sobradillo, BTT Hinojosa, BTT Saucelle, BTT Barruecopardo, BTT Aldeavila, BTT Pereña y BTT Ledesma, además de la ruta cicloturista del Bajo Tormes.

En formato de papel, el cicloturista también dispone de un desplegable con un mapa de todos los centros y rutas BTT de la zona, así como referencias de cada uno de ellos.

Disfrutar de las Arribes salmantinas en barco, o en cualquier otro medio de transporte, siempre merece la pena, pero hacerlo desde el sillín de la bicicleta tiene un encanto muy especial.

La ruta que marca el canal

El Canal de Castilla posibilita la realización de recorridos paralelos en bici, a pie y a caballo. Varias empresas ofrecen actividades guiadas tanto en Saldaña como en Herrera de Pisuergra

El Canal de Castilla es una de las obras de ingeniería hidráulica más importantes de España. Una infraestructura de la que la comarca de Saldaña, Valdavia, Boedo y Ojeda se beneficia ahora como recurso turístico relevante, una vez que el propósito de crear una comunicación fluvial entre las grandes zonas de producción cerealista con los puertos marítimos de Cantabria ya carece de sentido. Esta vía de agua supone un entorno de gran valor ambiental y turístico, declarado en 1991 Bien de Interés Cultural con categoría de Conjunto Histórico.

En la actualidad este entorno es utilizado como espacio para el ocio, realizando distintas actividades, por muchos turistas. Este es el caso de la sexta ruta del Canal de

Castilla, que parte de Alar del Rey para concluir en Naveros de Pisuergra tras 28 kilómetros. De dificultad baja, es posible completarla a caballo, a pie y también en bicicleta.

La comarca ofrece muchas posibilidades para el turismo activo. En este sentido el centro ecuestre San Rafael (Saldaña) dispone de un amplio repertorio de actividades relacionadas con los caballos, como salidas por el en-



El recorrido entre Alar del Rey y Naveros de Pisuergra es de baja dificultad.

Las posibilidades de alojamiento son numerosas, y la gastronomía es rica y muy variada

torno y visitas a la villa romana de La Olmeda y a eventos de la zona, entre otras. Natural Turismo Activo, en He-

rrera de Pisuergra, oferta recorridos en bici y también en canoa. Las actividades están adaptadas a los distintos niveles de destreza de los clientes en el manejo del remo.

Además, historia, paisaje y tradición, se dan la mano en esta comarca que invita a la calma y rebosa belleza. Entre la montaña palentina y el Camino de Santiago, está concentrado el más importante conjunto de arte románico de Europa.

En el entorno de Saldaña, Valdavia, Boedo y Ojeda existe gran diversidad de alojamientos, desde casas rurales, hoteles con encanto, casonas en villas señoriales hasta antiguos monasterios, hoy reconvertidos en hoteles y hospederías de lujo.

La gastronomía tradicional destaca por su calidad y sencillez. Podremos de-

gustar alubias de Saldaña, la patata de la Ojeda, la miel de la Valdavia, la caza, las truchas, cangrejos, caracoles, setas, carnes de primera como el lechazo y la ternera, el queso La Olmeda, rosquillas de Saldaña y almendrados de Herrera de Pisuergra. En definitiva, se trata de un territorio que aún a posibilidades y recursos para que el visitante no olvide su paso por él.

Lo auténtico de la sierra

Las Sierras de Salamanca conforma un privilegiado entorno natural de alto valor al que se suman atractivos como las rutas del Jamón, del Vino y bellos conjuntos históricos

El profundo arraigo de la cultura del ibérico que se respira en la Sierra de Salamanca, y las relaciones de simbiosis ya existentes entre productores y empresas relacionadas con el sector turístico, motivan que la Ruta del Jamón Ibérico esté contando con una excelente acogida. La implicación en este Club de Producto de entidades nacionales, autonómicas y locales genera confianza en el empresariado, que además lo percibe como una oportunidad en la que apoyar sus líneas de negocio.

A la espectacularidad del entorno natural de algunos parajes, la exquisita restauración, la calidad de los alojamientos y la excelencia del ibérico de Guijuelo, la ruta salmantina aporta algunos elementos que la singularizan y que aportan valor cultural y etnográfico al producto, como por ejemplo los museos de la industria chacinera existentes en Guijuelo y Candelario.

Asimismo, la Ruta del Vino de las Sierras de Salamanca es un recurso que muestra las grandes cualidades del producto obtenido de los viñedos de la comarca, y que potencia el turismo sostenible. En lo que se refiere a los argumentos históricos, la Ruta de la Plata suscita el interés de muchos visitantes. Y la oferta de alojamiento es ya amplia y variada.

Las sierras de Béjar y Francia conforman un hábitat ideal para los apasionados por la ornitología. Existen varias Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA): Las Batuecas-Sierra de Francia, Candelario, Las Quilamas y Río Aragón. Se pueden



El otoño es una época ideal para visitar la Sierra de Béjar.

La Alberca es el mayor exponente regional del turismo rural y una referencia nacional

divisar especies como el milano real, milano negro, buitre leonado, aguilucho, cernícalo, urraca, arrendajo y otras. Aunque la primavera es la mejor época, también el resto del año es apto para visitar estas zonas. Trino cuenta con más de diez establecimientos adheridos.

Las Sierras de Salamanca disponen de otros recursos turísticos muy importantes como son la estación de esquí de la Covatilla, los conjuntos históricos de La Alberca, Mogarraz, Sequeros, Candelario, Miranda del Castañar, San Martín del Castañar, Montemayor del Río y Béjar. La Alberca es el mayor exponente del turismo rural en el ámbito regional y uno de los grandes polos del turismo rural nacional. La catalogación como Reserva de la Biosfera por la gran calidad medioambiental de la zona habla por sí misma.

Alimento para alma y cuerpo

La comarca salmantina reúne valores como los de contar con uno de los mejores jamones del mundo y ser una referencia fundamental en la vida y obra de santa Teresa de Jesús

Al mencionar el territorio salmantino integrado por Alba de Tormes, Campo Charro y Guijuelo es inmediata la evocación de su producto estrella: el jamón de la más alta calidad. Un jamón que además de su valor gastronómico también es un importante recurso turístico. En torno a este afamado manjar se han desarrollado distintas rutas que dan a conocer la cultura que se genera a su alrededor.

La ruta 'Guijuelo, jamón en estado puro' ofrece visitas a las bodegas y al Museo de la Industria Chacinería, que muestra cuál es la vieja tradición de curado, cómo se corta el jamón y degustaciones guiadas por un profesional. Todo ello con distintas tarifas según los grupos. La ruta Tauroibérica, además de degustaciones y el paso por el mismo museo, incluye la visita a la plaza de toros de Guijuelo y a una finca de reses bravas. Beher, por su parte, desvela a los escolares los siete sabores del jamón ibérico y les inicia en los secretos de su elaboración y curación. El Club del Jamón Ibérico propone una ruta que incluye también otros lugares de España destacados por sus jamones.

En Alba de Tormes ahora el foco está



Estatua de santa Teresa, en Alba de Tormes.

Los entornos del embalse, la dehesa y la ribera del Tormes son espacios de gran interés medioambiental

puesto en santa Teresa de Jesús. La localidad dispone de varios recorridos que recuerdan su figura. Es el caso de 'De la cuna al sepulcro', que va de Ávila a Alba de Tormes y dispone de credencial para el peregrino. La ruta 'Huellas

de Teresa' recorre las 17 ciudades donde fundó un convento. El turista puede completarla libremente cumplimentando la credencial. Para la ruta 'Ciudades teresianas de Castilla y León' Eugenio García Zarza ha diseñado un folleto uniendo lugares de interés teresiano, que incluye Alba de Tormes. En la segunda mitad de septiembre se lleva a cabo la Marcha Teresiana, que va desde Medina del Campo hasta Alba de Tormes, tal y como hizo santa Teresa de Jesús en su último viaje antes de morir.

Pero la comarca también posee destacados valores naturales. Algunos

de ellos se ponen de relieve en los itinerarios incluidos en el Proyecto Trino. Este es el caso del entorno del embalse de Santa Teresa y de los trayectos señalizados como Dehesa Charra y Ribera del río Tormes.

La historia tampoco queda de lado. Los restos de las batallas con el ejército napoleónico aún son más que visibles en Garcihernández, Alba de Tormes, y Arapiles, donde se ha levantado un aula de interpretación para seguir, paso a paso, la famosa batalla acontecida allí el 22 de julio de 1812.

Un extenso patrimonio

La Campiña Segoviana reúne destacados ejemplos de estilos diversos como el románico y mudéjar, además de castillos, torres, conventos y una cuidada arquitectura popular

La Campiña Segoviana es una tierra cercana, fácil de recorrer, gozosa de mirar por lo abierto y amplio de sus campos, llena de belleza natural y repleta de arte creado a lo largo de los siglos por hombres de muy distintas culturas. Acercarse a este territorio es recuperar lo auténtico de la vida y llenar los pulmones con el aire más puro; es reencontrar la ilusión y la serenidad de siempre.

Estas comarcas poseen un gran tesoro patrimonial, donde todos los estilos del medioevo están representados. También podemos contemplar uno de los mudéjares más sorprendentes de Castilla y León en la torre de la iglesia de San Miguel en Montuenga o en la de San Esteban en Nieva. Un excelente ejemplo del románico es la Virgen del Pollo en Juarros de Río Moros o la ermita de San Miguel de Párraces en Villoslada. Santa María la Real de Nieva ofrece, en el claustro de su monasterio, un inusual románico tardío lleno de belleza e historia narrada desde sus capiteles.

Pequeñas joyas de grandes artistas guardan estas tierras: un Cristo que podría pertenecer a la escuela de Gregorio Fernández, en Laguna Rodrigo, y un cuadro de El Greco en Martín Muñoz de las Posadas.

Estos pueblos tienen un origen muy antiguo, donde el hombre prehistórico ha dejado la huella de su paso. Los romanos los poblaron durante siglos. Prueba de ello son los restos de villas, ciudades y necrópolis, entre los que destacan los de Coca, cuna del emperador Teodosio, los de Roda de Eresma,



Claustro románico de Nuestra Señora de la Soterraña, en Santa María la Real de Nieva.

El territorio es perfecto para recuperar lo auténtico de la vida y reencontrar la serenidad y la ilusión

Santiuste de San Juan Bautista y los hallazgos recogidos en el Museo Romano de Paradinas. Castillos y torres de defensa hicieron falta para conservar más tarde la tierra reconquistada. Se fundaron monasterios como el de Abades. La Campiña Segoviana conserva una rica arquitectura popular del siglo XVI al XVIII. De gran belleza son la Plaza

Mayor, la plaza de las Cuatro Calles y el palacio de Martín Muñoz de las Posadas, así como los palacios de Escalona del Prado y Hoyuelos.

Todos estos instrumentos de las labores del campo han sido recopilados, para evitar el olvido de oficios casi perdidos, en los Museos de Barcial, Coca y Villoslada. De antigua tradición son las bodegas del Cerro de San Pedro en Moraleja y no faltan exquisitos quesos de oveja, elaborados de forma natural en pueblos como Tolocirio, Armuña y Escalona. Los embutidos los podemos adquirir en Coca, Cobos de Segovia, Muñozpedro.

Una calma reparadora

Al abrigo de la ciudad universitaria, las comarcas del Nordeste de Salamanca te invitan a conocer su amplia y variada oferta de paisajes, actividades y alojamientos de calidad

Buscando soledad e inspiración, Fray Luis de León se retiraba al paraje idílico de La Flecha, junto al río Tormes. De este lugar hablan, quizá, algunos de sus versos más célebres como los de su oda 'A la vida retirada': "Qué descansada vida/ la del que huye del mundanal ruido...". Desde el Nordeste de Salamanca es posible conocer ese mundanal ruido, donde se hallan los tesoros artísticos de esta ciudad universitaria, y luego regresar a la calma reparadora de cuerpos y almas. Aquí podrás seguir la escondida senda de los clásicos viajando o incluso entregándote, como Fray Luis, al paseo, la lectura y el descanso.

El reclamo de la Salamanca monumental y universitaria, Patrimonio de la Humanidad, proyecta su influencia por un territorio vertebrado por la milenaria Vía de la Plata y por las rutas de la Legua Castellana y la de Carlos V que tiene una parada obligada en Peñaranda de Bracamonte, Conjunto Histórico y ciudad que destaca por su dinamismo social y cultural.

El corredor cultural y ambiental del río Tormes despliega singularidades únicas, como la pesca del apreciado salmón del Danubio, único en España, y propuestas de alojamiento y actividades especialmente en el Codo del Tormes, en torno a Huerta y, tras la capital, en Almenara de Tormes y Juzbado que destacan por su oferta turística y educativa.

Los apasionados por el turismo ornitológico encuentran, en las ZEPA (Campos de Alba y Llanuras y Campiñas Cerealistas), en las riberas del Tormes y en las áreas de especial interés para la ci-



Ruta del Navegante en los mares del cereal; monumento a Colón (Valverdón).

Catedrales Vivas: 'Una ruta de árboles del siglo XX al XXI' por la Armuña y Ledesma

güña negra, espacios ideales para la observación. El Proyecto Trino cuenta en estas comarcas con siete establecimientos homologados y tres rutas georeferenciadas por los ecosistemas emblemáticos; la del Alcornocal de Zamayón- Valdeiosa; la de la Vega del Tormes y la del Azud de Riolobos. Los abundantes senderos locales señalizados proponen paseos variados y entrañables entre los que

destacan la Ruta del Monumento a Colón en Valverdón, las de Monterrubio, en torno al mirador de la Armuña de la ermita del Viso, y las relacionadas con la Guerra de la Independencia en San Cristóbal de la Cuesta y por el sitio histórico de la Batalla de Arapiles. De especial atractivo resulta la Ruta de las Catedrales Vivas que transita por árboles centenarios de Ledesma y la Armuña

La oferta de alojamientos en la comarca es amplia y de calidad. Como singulares cabe citar la Posada Real del Castillo del Buen Amor (Topas) y la Hacienda Zorita (Valverdón), además de más de una veintena de establecimientos de turismo rural, dos balnearios, albergues y camping.

Tierra de agua y estrellas

La comarca de Torozos está atravesada por múltiples rutas de senderismo y cuenta con uno de los pocos centros astronómicos de España que permiten observar el sol



La Ruta de las Fuentes (sendero PRC-VA 13) discurre junto a ocho de estos puntos.

La orografía plana de los montes Torozos y la vega baja del Duero ofrece buen número de rutas de senderismo aptas para todo tipo de público. La relación de este cerro inmenso con ríos de fuerte personalidad, como el Pisuerga o el Duero, ha servido para describir itinerarios populares como la Senda del ferrocarril, la Ruta de la pitanza, la Senda de los almendros, la senda de la Ribera o las laderas de Valdecelada y cerro de la Muedra.

La comarca también cuenta con propuestas temáticas, como la ruta ornitológica Riberas del Pisuerga y Torozos (y

El observatorio de Tiedra atrae a visitantes de toda la geografía española

la proximidad a Villafáfila, Castronuño o la Nava), la denominada Ruta de los Castillos o los productos vinculados al enoturismo, con catas y visitas a bodegas de las DO Toro y Rueda.

Uno de los productos más singulares reside en la localidad de Tiedra, donde los Torozos descienden hacia las comar-

cas de Toro y Tierra de Campos. En este pueblo de trazado medieval se encuentra un centro astronómico que en su año de funcionamiento ha contribuido de forma notable a aportar dinamismo a la localidad y a todo su entorno. De hecho, sus instalaciones han atraído numeroso público de todas las comunidades autónomas españolas, principalmente de la cornisa cantábrica, pero también viajeros de Madrid y de las regiones más meridionales que se detienen en la localidad en su ruta hacia el norte.

Uno de los atractivos de este punto singular es que permite la observación de las estrellas, pero no necesita que se haga de noche para aprender a interpretar el cosmos: a su planetario se une la posibilidad de observar el sol a pleno día, con todas las garantías de seguridad. Se puede asegurar que, del mismo modo que Tiedra es un caso verdaderamente singular en el conjunto de España, su observatorio es de los pocos que ofrecen la posibilidad de observar el astro solar en nuestro país.

Merece la pena detenerse en esta localidad vallisoletana para conocer la relación entre el observatorio y el castillo de la localidad, uno de los más importantes de la provincia, junto a la ruta de las fuentes. El sendero PRC-VA 13 cuenta con un recorrido de 18 kilómetros, con un desnivel de apenas 60 metros, que se puede realizar durante todo el año y que se completa en apenas cuatro horas y media. El caminante podrá visitar los ocho surtidores, que le proporcionarán abundante información sobre la economía y el modo de vida de la comarca.

Rincones repletos de vida

La Tierra de Campos vallisoletana posee atractivos diversos como la arquitectura popular de sus pueblos, rutas por los emblemáticos palomares, puestos para ver aves y museos de interés

Tierra de Campos no es una comarca hecha para gente estrecha de miras. Hay que saber ver y dejarse guiar en esta inabarcable llanura, donde el amanecer y el atardecer se convierten en un espectáculo con visión panorámica. No sólo por sus paisajes y pueblos, que son un ejemplo vivo de la arquitectura del barro, con sus casas de adobe y tapial, sino también por otros atractivos como la Ruta de los Palomares; baluartes que se erigen en la estepa cerealista, como hitos que nos marcan la huella cultural de la romanización.

Y qué decir de la Ruta de los Rollos. En España no existen cuatro rollos jurisdiccionales en pueblos tan próximos como Aguilar de Campos, Bolaños de Campos, Mayorga y Villalón de Campos.

En esta zona, la naturaleza está estrechamente unida a la agricultura, que permite ofertar rutas ornitológicas donde el visitante puede caminar entre 8 y 10 kilómetros escuchando los trinos de pequeños pájaros o divisar aves de gran envergadura como la avutarda. Rutas que merecen mucho la pena son las de Cuenca de Campos a Villabaruz, la de Melgar de Arriba, la que transita desde La Unión de Campos hasta Valdunquillo y el itinerario recién creado en la dehesa de San Llorente, en Mayorga.

Pero si se prefiere contemplar sin andar mucho, se aconseja la Ruta de los Miradores u Observatorios, como el de Tamariz de Campos, junto a la laguna y al Canal de Castilla; el mirador de Herrín de Campos o el observatorio as-



La comarca dispone de una excelente red de observatorios de aves.

Un bono de cinco euros permite visitar seis museos de diferente temática en la zona

tronómico en Villanueva de la Condesa, o la torre mirador de Melgar de Arriba; facilitando en estos tres últimos al público aparatos de óptica de largo alcance.

Los museos no dejan de ser un elemento de atracción turística. Como novedad, en Villalón de Campos se han unido para lanzar un bono cultural que, por cinco euros, permite visitar el

museo del Queso, el del Calzado, el palomar del Abuelo y la exposición La Labranza del Ayer. Y también el museo del Pan, en Mayorga, así como los museos de Palazuelo de Vedija.

Pero vivir experiencias no es incompatible con el descanso; es más, ¡se agradece! La zona dispone de una red de alojamientos con la posada real y los hoteles rurales de Villanueva de San Mancio, Bolaños de Campos, Cuenca de Campos, Mayorga, Palazuelo de Vedija, Tamariz de Campos, Villalón de Campos y Villavicencio de los Caballeros. Si el viajero lo prefiere puede diseñar su viaje a través de la web www.tierradecampos.com.

Actividades para cada época

La zona permite tanto disfrutar de la nieve como los baños en playas fluviales y en el lago de Sanabria, además de recolectar setas, oír la berrea y asistir a romerías y fiestas en pueblos



El puente de Hermisende salva el río Tuela.

En Sanabria y la Carballada la oferta turística es amplia y variada para cada época del año. Es posible disfrutar de la nieve en la laguna de Peces o el Alto de Escuredo, darse un baño en una playa fluvial o en el paraíso natural del lago de Sanabria, salir al monte a buscar setas -uno de los tesoros de la comarca-, o a oír la berrea, y asistir a romerías y festividades en los pueblos.

Se pueden realizar actividades como piragüismo, paseos a caballo, paseo en catamarán por el lago, paintball, observación de fauna, visitas a cascos históricos, aulas temáticas, etc. Y todo ello disfrutando de paisajes únicos y de los auténticos sabores de una gastronomía enraizada en la tierra.

Además, son muchos los caminos que cruzaban estas tierras: unos usados por arrieros y segadores venidos de Galicia y viajeros con ánimo de conocer otras tierras; otros, como el Cordel Sanabrés, viendo pasar a los ganados que venían de Extremadura

Las visitas a castros como los de As Muradellas, Santo Toribio y Los Corralones son de mucho interés

a los pastos frescos de la montaña sanabresa. También los hay históricos, como la variante sanabresa del Camino de Santiago, e incluso algunos invisibles; los que utilizaban los contrabandistas en su comercio con la vecina Portugal.

Entre las rutas turísticas más interesantes cabe destacar la de Don Quijote de la Mancha en la que, de la mano de Cervantes y durante unos seis días, los viajeros y viajeras ven y andan por sierras, bosques, andurriales, lagunas y por el gran lago, leen textos y comentarios de la obra cumbre de la literatura española en paneles ubicados en lugares donde la toponi-

mía, la flora y fauna, el léxico, el pensamiento y las costumbres aparecen descritas en la genial novela del manco de Lepanto.

También es posible completar una ruta arqueológica visitando los castros más representativos de la comarca. El de As Muradellas está situado a tres kilómetros de Lubián (siglo III a. C). El yacimiento de Santo Toribio (Ferrerros) comprende una construcción castrense habitada entre el siglo I a. C. hasta el IV d. C. El de Los Corralones se ubica en Espadañado.

El enorme potencial natural de la comarca se puede disfrutar recorriendo la senda de los Monjes o la ruta de los Vados y visitando lugares como la cascada de Sotillo, el bosque de Tejedelo, las lagunas de Carros y Sotillo, el cañón del río Forcadura, el cañón del Tera y la cueva de San Martín o la cascada de Aguas Cernidas. Más información en <http://www.turismosanabria.es> y en <http://www.sanabriacarballada.com>.

Crisol cultural y turístico

Valores medioambientales, culturales, arquitectónicos y gastronómicos se dan cita en unas tierras perfectas para recorrerlas y disfrutar de sus paisajes, patrimonio y celebraciones

Aliste, Tábara y Alba ofrecen un amplia y variada gama de actividades con las que disfrutar de sus valores medioambientales, culturales, arquitectónicos y gastronómicos. Vinculadas al medio ambiente existen rutas a pie y en bicicleta que harán pasar un buen rato al visitante. Ejemplo de ellas y más información se puede obtener a través de la web de ayuntamientos como Muelas del Pan, Ferrerueta de Tábara y Trabazos de Aliste.

En cuanto a rutas BTT, en breve se pondrán en marcha, tras su señalización y homologación, cinco itinerarios por caminos y senderos de los parajes más singulares de la comarca: Sierra de la Culebra, Río Aliste, Río Manzanas, Río Mena y Camino de Santiago.

La abundante y variada fauna que habita la zona permite la realización de actividades como su avistamiento (lobo ibérico) o berrea (ciervo). Durante la época otoñal el bosque ofrece sus valiosos frutos pudiendo disfrutar de jornadas micológicas (búsqueda y degustación). Merece la pena una visita al Centro de Interpretación de las Especies Micológicas (Rabanales). Especial atención merecen los magostos, donde la castaña es la protagonista con concursos gastronómicos y degustaciones.

También en otoño se celebra la jornada de producción de aceite de oliva en el antiguo lagar de la localidad de Latedo, y donde se puede ver todo el proceso de elaboración de este producto.

No menos interesante resulta la visita a la zona minera de la época romana en Pino del Oro, donde es posible observar



Panel informativo de la zona minera de Pino del Oro.

El Camino Portugués, ramal jacobeo, atraviesa el territorio de este a oeste

multitud de estructuras relacionadas con dicha actividad como minas al aire libre, trincheras y las cazoletas empleadas para la extracción de oro a través del prensado del mineral.

En época navideña cabe destacar las denominadas mascaradas, fiestas de carácter pagano que se desarrollan en múl-

tiples localidades como Riofrío de Aliste -declaradas de Interés Turístico Regional- Pozuelo de Tábara, Villarino tras la Sierra, Sarracín de Aliste, etc.

En cuanto a celebraciones religiosas, es de sobra conocida la Semana Santa de Bercianos de Aliste -de Interés Turístico y BIC- así como las numerosas las romerías que se celebran por toda la geografía comarcal.

Además, dos ramales del camino de Santiago transitan por la zona: el Camino Portugués que atraviesa de este a oeste el territorio y el Camino Sanabrés, que discurre la zona norte de la comarca.

La encrucijada de los ríos

En el territorio de Valles de Benavente se dan las condiciones ideales para observar más de 40 especies de aves características de ambientes acuáticos, además de otras



Martín pescador en su apostadero.

La comarca de los Valles de Benavente constituye una encrucijada en la que confluyen algunos de los principales cursos fluviales de la cuenca noroccidental del río Duero. Vinculados a estos ambientes acuáticos se pueden encontrar más de 40 especies de aves como el martín pescador, avión zapador, abejarruco, gorrión molinero, lavanderas y pajaritas.

Además de especies acuáticas existen otras aves de interés como son el aguilucho cenizo, garza real, aguilucho lagunero, aguililla calzada, milano negro, halcón peregrino, milano negro y el pinzón vulgar.

Con este rico patrimonio, la co-

Dos rutas ornitológicas facilitan al aficionado el avistamiento en los lugares más propicios

marca cuenta con dos rutas ornitológicas. La de Congosta y Ayoó de Vidriales une dos embalses en los que se pueden observar sobre todo aves acuáticas como el somormujo lavanco o la focha, que han encontrado aquí su hábitat ideal.

Desde Congosta, por una pista en dirección noreste, se llega a la orilla del embalse del mismo nombre y a un

área de recreo. Aguas abajo de la presa se cruza el arroyo que lo alimenta, y se continúa por una pista que trascurre por las faldas de la Peña de Santiago. Un bosque de robles y matorral de jaras y brezos se alterna con las zonas de cultivos. Es fácil observar pequeñas aves forestales como los mosquiteros y los pinzones, otras de ambientes más abiertos como la perdiz roja y la tarabilla, y también rapaces (milano real y buscador ratonero). La ruta finaliza en el área recreativa del embalse de Ayoó.

La otra ruta discurre por los alrededores de Milles de la Polvorosa, municipio que se encuentra en la desembocadura del río Tera en el Esla. Aquí los dos ríos y su vegetación de ribera están catalogados como Lugar de Interés Comunitario (LIC) con el nombre de Riberas de la subcuenca del río Esla y Riberas de la subcuenca del río Tera.

El recorrido comienza en Milles de la Polvorosa para acercarse a la orilla del Esla por cómodos caminos de concentración, en dirección a Casa del Plantío la ruta continúa paralela a la ribera. Predominan plantaciones de chopos junto con el típico bosque de galería formado por fresnos, álamos, sauces y alisos.

La ruta circular se completa recorriendo el Lugar Viejo, una bella zona encharcada ideal para disfrutar tranquilamente del paisaje y sus aves. En primavera abundan los aviones, golondrinas, vencejos, currucas, ruiseñores y escribanos soteños. Más información en <http://bit.ly/1yRnSJg>.

La casa de las avutardas

El entorno de las lagunas zamoranas de Villafáfila es el lugar soñado por los ornitólogos, donde se encuentra la mayor población del ave voladora más pesada del mundo



Avutardas fotografiadas desde el observatorio profesional de Nayade Viajes. Foto: Carlos Sánchez

Un lugar donde la vista se pierde en el horizonte infinito, donde el cielo y la tierra se funden en impresionantes perspectivas surcadas por las suaves pinceladas del vuelo de las aves. Un lugar de tierra y adobe en el que robustos muros dan paso a acogedoras estancias cargadas de hospitalidad para el viajero que por allí pasa.

Y es que en Tierra de Campos, Tierra del Pan y Norte del Duero, su arquitectura, su gastronomía, sus fiestas y tradiciones y su entorno natural son evocadoras muestras de un lugar que todos tenemos en nuestro recuerdo porque lo hemos vivido en nuestra infancia, o hemos oído a nuestros mayores hablar de él.

Esto se une a la oferta de calidad de los 27 alojamientos de turismo rural, entre los que se incluyen dos posadas reales, a las actividades de observación de fauna que ofrece la empresa de turismo activo Zamora Natural y la posi-

La 'app' para móviles 'Las aves de Villafáfila' puede descargarse en Google Play y App Store

bilidad de disfrutar de los observatorios profesionales con Nayade Viajes para fotografiar, observar y disfrutar de especies tan espectaculares como la avutarda a muy corta distancia, o a jugar al golf en Villarrín de Campos, en plena reserva natural.

Sin duda, uno de los recursos turísticos más importantes de esta zona son las aves de las lagunas de Villafáfila, a cuyo conocimiento contribuyó en 1997 la primera guía sobre aves que se editó en Castilla y León. Ahora, ADRI Palomares ha habilitado la aplicación para dispositivos móviles 'Las aves de Villafáfila'. También el proyecto Trino dispone de rutas que pueden consultarse

y descargarse en su web.

Estas rutas nos acercan al monasterio de Moreruela, utilizado por las cigüeñas blancas para criar. También nos llevan a la colonia de garzas y a los martinets ubicados a su alrededor, y al embalse de Ricobayo en la zona de Palacios del Pan, donde podemos observar aves de dehesa y del bosque mediterráneo. En el entorno del río Sequillo, en Belver de los Montes, es un privilegio contemplar las evoluciones de las pequeñas aves insectívoras y los restos de los antiguos molinos fluviales.

No podemos olvidarnos tampoco de la ruta por las lagunas de Villafáfila, donde se encuentra la mayor población mundial del ave voladora más pesada del mundo, la avutarda, que ofrece uno de los espectáculos ornitológicos más sobresalientes del continente europeo: 'la rueda de las avutardas', que ningún amante de la naturaleza ni de la ornitología debe perderse.

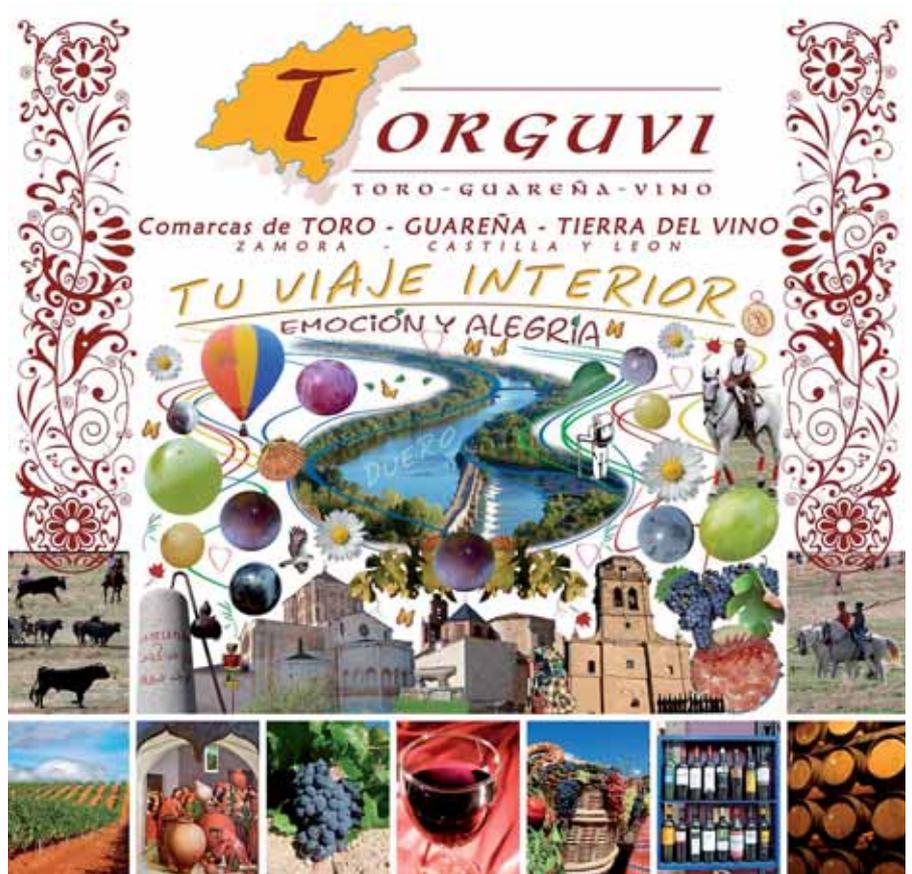
Un viaje a lo esencial

Toro, Guareña y Tierra del Vino da al visitante cultura, paisajes, buena mesa y descanso. Es posible realizar rutas enológicas, patrimoniales, históricas y en busca de las tradiciones

La comarca de Toro, Guareña y Tierra del Vino es un lugar perfecto para el viajero ávido de cultura, paisajes y también descanso y buena mesa. Por este territorio discurre La Vía de la Plata, es posible realizar rutas enológicas en torno a bodegas de las denominación de origen Toro, y de Tierra del Vino de Zamora, hacer recorridos cargados de patrimonio y de historia que recuerdan el lugar en el que nació Fernando III el Santo, o de carácter agroalimentario, con protagonistas como el garbanzo, el queso o embutidos de alta calidad. Y no hay que olvidar las tradiciones ancestrales -religiosas y paganas- que perviven como ritos y romerías.

Estas rutas además dan una idea del importante patrimonio cultural en Toro, pero también del escondido en iglesias, ermitas y restos de arquitectura civil o religiosa diseminados en pequeños pueblos. Todo ello sirve como complemento turístico, al que hay que sumar la incipiente gestión ecológica del espacio rural, con zonas cinegéticas, amplias posibilidades de áreas de recogida de setas, afición ecuestre y galguera, y por supuesto taurina. Es además tierra de tradiciones ancestrales: mascaradas de invierno como el Zangarrón de Sanzoles, romerías individuales o conjuntas de varios municipios y ritos apasionantes.

Los recorridos mencionados son, en definitiva, un pequeño aperitivo de las interesantes experiencias que el visitante pueden disfrutar en un entorno rural discreto, sereno, y rico en peque-



La comarca aglutina una amplia oferta turística.

Proliferan los alojamientos de turismo rural en las distintas localidades, y en Toro también hay hoteles

ños detalles para una estancia apacible y distinta.

En relación a los alojamientos, en los últimos años ha proliferado la construcción de casas de turismo rural, como el apartamento Garrote (Morales de Toro), La casa de las Lilas (Santa Clara

de Avedillo) o las casas rurales San Miguel de la Ribera, Villanueva de Campeán, Fuentespreadas, Morales del Vino, El perdigón, Sanzoles, Fuente-sauco, El Maderal y Entrala, entre otros. Destaca el municipio de Toro por ser el de mayor población, en el que podemos encontrar además hoteles y hostales de diversa categoría. Asimismo, en Villaralbo, hallamos el hotel Casa Aurelia, que ofrece al pasajero rutas de diversa índole que le hacen más atractiva su estancia. Al paso del la Vía de la Plata se ubican albergues en Villanueva de Campeán y en El Cubo del Vino.

Castilla y León se vuelca con Intur 2014



Los numerosos eventos que se desarrollarán a lo largo de 2015, sobre todo en relación con el centenario de Santa Teresa, protagonizan la presencia de Castilla y León en Intur. No pueden faltar a esta cita las comarcas de la comunidad, con una oferta especializada basada en la cultura, la gastronomía y la identidad. Propuestas para un ocio diferente, que apuntalan a Castilla y León como líder en turismo rural



Las grullas sobrevuelan el salmantino azul de Riobos. Fotografía: J.C. Zamarreño

Trino atrae a la región el mejor turismo ornitológico

Castilla y León dispone de un gran potencial para la observación de aves debido a la diversidad de ambientes que se pueden encontrar a lo largo y ancho de la geografía regional

El turismo ornitológico es una manera de escapada rural muy popular en otros países europeos como Reino Unido y Holanda. Es una forma de descubrir y observar la avifauna local en su entorno natural, que en nuestra comunidad autónoma goza de muy buena salud con el Proyecto Trino, una idea que nace con el objetivo de la promoción de esta clase de turismo en Castilla y León.

La iniciativa parte de la propuesta de treinta grupos de acción local de Castilla y León. Trino cuenta ya con un entramado de más de 853 kilómetros de rutas señalizadas, observatorios

El proyecto cuenta con más de 853 kilómetros señalizados para el avistamiento de las aves

y otras infraestructuras para la observación de avifauna. Destaca la presencia de 23 empresas de turismo activo y servicio de guía, además de los 332 alojamientos rurales adheridos al proyecto, que se han comprometido a realizar una serie de actuaciones con el propósito de ofrecer un servicio de calidad adaptado a la alta demanda que,

en los últimos tiempos, viene de visitantes llegados desde fuera de las fronteras españolas. El Proyecto Trino pone a disposición de los apasionados por la ornitología información sobre la avifauna en cada territorio, y dispone de más de 4.500 plazas hoteleras. Se trata de un proyecto que no sólo trabaja para que los alojamientos de turismo rural brinden una oferta adecuada al turismo ornitológico, sino que también buscan el respeto por la naturaleza, siempre, con un criterio de sostenibilidad y el compromiso de salvaguardar unas buenas prácticas ambientales.

Uno de los puntos importantes de este proyecto es la educación ambiental, muy centrada en la población infantil y juvenil. Busca, a la vez, la sensibilización de agricultores, selvicultores y ganaderos.

También se encarga de formar guías, de forma que también de esta manera se fomenta el empleo en el ámbito rural. Se encargan de acciones de conservación con especies protegidas, crean rutas respetuosas con la fauna y su entorno para ser recorridas en bicicleta, a caballo o incluso en coche de caballos según el recorrido y las especies que se observan.

El ámbito geográfico de Trino se extiende a lo largo de 62.571 kilómetros cuadrados, que suponen más del 52% de la superficie regional. Está presente en 1.516 municipios, el 67,43% de los municipios de la comunidad autónoma. Los 855.530 habitantes que habitan en estas 30 comarcas conforman el 34,33% de la población de Castilla y León.

Los territorios castellanoleoneses poseen un gran potencial para la observación de aves, puesto que incluyen una amplia variedad de ecosistemas que le proporcionan una alta diversidad avifaunística. Están registradas 361 especies de aves, 218 consideradas como nidificantes de las 266 citadas en España. Todo ello hace que Castilla y León se posicione como un destino muy interesante dentro del turismo ornitológico tanto en el ámbito nacional como europeo.

Diez millones de turistas

Es una forma de viajar en auge, ya que en el viejo continente hay diez millones de turistas de naturaleza al año con dedicación especial a la observación de aves. De ahí que España, y Castilla y León en particular, se convierta en un destino muy atractivo para esta clase de turista dado su enorme potencial en Reservas de la



La avutarda es el ave voladora más pesada. Foto: José Javier Orduña Justo

332 alojamientos adheridos a la iniciativa ofertan más de 4.500 plazas hoteleras

Biosfera y parajes mágicos donde disfrutar de las aves a la vez que de la oferta más clásica del turismo en la comunidad castellanoleonesa.

Nos encontramos ante una actividad cada vez con mayor peso, que gracias al Proyecto Trino va cogiendo fuerza en Castilla y León, pretendiendo que el ecoturismo y el turismo ornitológico represente para esta región una clara oportunidad para la puesta en valor de su biodiversidad de un modo sostenible. Están disponibles varias rutas ornitológicas de alto interés, ya que con los itinerarios propuestos pretenden acercar al público el disfrute de la naturaleza a través de un tipo de turismo

peculiar, como es el ornitológico. Con este fin se han diseñado una serie de rutas comarcales y regionales por toda la comunidad, en algunas de las zonas más representativas desde el punto de vista ornitológico.

Los recorridos comarcales consisten en itinerarios pensados para realizarlos a pie o en bicicleta, y recorren algunos de los ambientes más destacables por esta riqueza ornitológica y paisajística.

Por su parte, las rutas regionales están pensadas para completarlas en coche, con unas paradas aconsejadas que permiten descubrir las joyas ornitológicas y paisajísticas que atesora cada lugar. La oferta está integrada por una lista de quince rutas de fin de semana y otras cinco para completar en siete días cada una, donde se definen los sitios de interés y las aves más representativas, además de plantear un itinerario específico para cada día de esa semana.

Infinidad de espacios naturales para perderse

La comunidad cuenta con 40 entornos amparados por la Red de Espacios Naturales, que conforman una oferta ideal para quienes deciden disfrutar de la naturaleza durante su ocio

Castilla y León atesora una amplia y espectacular oferta de turismo y naturaleza, con diferentes espacios naturales repartidos por toda la comunidad. La región es un paraíso natural repleto de diferentes ecosistemas, frondosos valles, fauna y flora autóctona junto a paisajes y lugares de una espectacular belleza.

Los espacios naturales conforman un producto turístico básico dentro de la oferta de la comunidad que le ha valido destacar en el conjunto de Europa Occidental como una región considerada con la mayor unidad natural. Dispone de más de 40 entornos, amparados por la Red de Espacios Naturales. Nos encontramos ante un extraordinario mosaico caracterizado por la diversidad y calidad medioambiental en un territorio donde la montaña, la llanura y la ribera dan asiento a una amplia gama de ecosistemas asociados a la fauna, la flora y, sobre todo, a un hábitat donde las poblaciones siguen conviviendo en este mismo espacio natural.

La férrea protección medioambiental de estos parques naturales permite la convivencia del visitante, el lugareño y el entorno natural. Nada menos que cuarenta parques naturales forman parte de Castilla y León. Y cada uno de ellos posee un singular valor paisajístico dónde respirar aire puro y desconectar de la rutina diaria. Entre esta amplísima oferta encontramos parajes de una belleza indescriptible como son los parques naturales de Hoces del Río



Los pinares de distintas características abundan en Castilla y León.

Ocho reservas de la biosfera compaginan la conservación ambiental con los usos sociales

Riaza en Segovia, el del Lago de Sanabria en Zamora, Arribes del Duero en Salamanca, las Hoces del Alto Ebro y Rudrón en Burgos, Fuentes Carrionas y Fuente Cobre en Palencia, Las Ba-

tuecas (Sierra de Francia) en Salamanca y el Cañón del Río Lobos en Soria.

Además existen ocho reservas de biosfera, designadas por la Unesco con el objetivo de ensayar formas de armonizar la conservación de los recursos naturales con el bienestar de las comunidades humanas. Estas áreas tienen la consideración de zonas protegidas y cumplen la función de contribuir a la conservación de los paisajes, los ecosis-



Algunos tramos del Duero son perfectos para recorrerlos a bordo de una canoa.

temas, las especies y la variación genética. También persigue fomentar un desarrollo económico y humano sostenible desde los puntos de vista sociocultural y ecológico, además de apoyar a proyectos de demostración, educación y capacitación sobre el medio ambiente, así como la investigación y observación permanente en relación con cuestiones locales, regionales, nacionales y mundiales de conservación y desarrollo sostenible.

Entre estas ocho reservas de la biosfera figuran Picos de Europa, Alto Bernesga, Los Ancares Leoneses, Babia, Los Argüellos, Sierras de Béjar y Francia, Valle de Laciana y los Valles de Omaña y Luna.

Montaña y senderismo

Pero Castilla y León tiene muchas más propuestas turísticas con una abundante oferta de deportes de montaña y senderismo, que son ideales para los amantes de la naturaleza y los valores medioambientales. Lugares que te sorprenderán como la Sierra de Gredos,

Los ríos, un valor medioambiental y cultural de primer orden y de gran interés turístico

el Monte de Santiago o los macizos montañosos de la Sierra de la Demanda y las montañas de Urbión. Además, bellos lagos, sierras frondosas y cursos de ríos encajonados por la erosión de sus cauces sorprenden al turista mientras visitan las Hoces del Duratón o la Yecla, configurando recorrecos de inusitada belleza y singularidad.

Mención aparte merecen los ríos de la comunidad, con un amplio bagaje de interés natural pero también cultural. Diferentes caudales con gran componente histórico que muestran la grandeza del turismo fluvial. Los ríos de Castilla y León ofrecen una sugerente alternativa para disfrutar de su naturaleza de una manera muy origi-

nal. Un viaje relajado en barco le permitirá contemplar de manera sencilla desfiladeros impresionantes de cientos de metros de altura o el vuelo majestuoso de aves rapaces.

Son rutas fluviales por el Canal de Castilla o las Arribes, por ejemplo, que pueden realizar durante todo el año, aunque la primavera y el otoño son las épocas ideales para disfrutar de suaves temperaturas que acompañan colores singulares de un paisaje que brilla en todo su esplendor.

Además del valor natural, el peso histórico de los ríos está latente en el Canal de Castilla a su paso por Medina del Rioseco, que se construyó en su día para transportar grano y mercancías entre la región y el norte de España. A día de hoy es otro referente turístico de la comunidad que presenta grandes opciones para disfrutar en familia o en pareja, ya que gracias a las características de este curso de agua artificial es sencilla la práctica del senderismo, piragüismo y ciclismo así como paseos en barca por diferentes tramos.

Grandes rutas por Castilla y León

La Vía de la Plata, la Ruta de Carlos V y el Camino del Cid son algunos de los recorridos históricos que cruzan la región



Dos senderistas descansan junto al monasterio de Santa María de Moreruela, en la Vía de la Plata.

Existen grandes rutas que nos permiten descubrir de una manera original la esencia de nuestra comunidad. Además del paso del Camino de Santiago por Castilla y León, hay otros recorridos que el turista ávido de conocer no debe perderse.

Uno de los más destacados es la Vía de la Plata, un corredor natural que articulaba el occidente de la Península Ibérica. Permitía al pueblo tartesio comerciar con el norte de la meseta en el siglo VII a. de C. Es también una vía que utilizaron las tropas romanas en su avance hacia el norte. En contra de lo que se pueda deducir de primeras, nunca fue un camino de circulación del comercio de plata.

Los romanos utilizaron la Vía de la Plata como ruta de avance de las legiones hacia el norte

Es un trazado entre montañas, valles y llanuras, en cuya cuenca baja del Guadalquivir floreció la primera gran cultura occidental, bajo la mítica monarquía de Tartessos, a finales de la Edad de Bronce. Debido a la gran riqueza minera, la zona adquirió mucha relevancia como productora de metales preciosos. Tras la invasión romana utilizaron la Vía de la Plata de Mérida a Astorga para, posteriormente, unir Sevilla con Gijón pasando por León, Zamora y Salamanca.

La Vía de la Plata fue la piedra angular, desde el siglo I hasta el siglo XIX, sobre la que se construyeron nuevos caminos y carreteras; un excepcional legado histórico artístico por el arte y la civilización que a su paso se crearon. Se levantaron ciudades, circos, templos, acueductos, puentes, arcos y fortalezas, además de favorecer el desarrollo de una rica arquitectura tradicional, fol-



Celebraciones de la Ruta de Carlos V en la localidad burgalesa de Medina de Pomar.

La Ruta de Carlos V entra por Burgos para dirigirse hacia Palencia, Valladolid y Salamanca

clore y artesanía. En tierras de Castilla y León, la vía se adentra por Béjar y Salamanca. Siempre hacia el norte, aparece Zamora y a través de campos de cereal y lagunas, atravesamos Benavente y, desde allí, termina su paso por la comunidad en Astorga y León.

De camino a Yuste

Además de este histórico camino, Castilla y León acoge parte de la Ruta de Carlos V, que atraviesa veinticuatro municipios en los que pernoctó el emperador Carlos I de España y V de Alemania en su último viaje con destino al monasterio de Yuste (Cáceres), que han unido esfuerzos para llevar a cabo un proyecto común denominado como la Ruta de Carlos V. Este viaje, que finaliza en la provincia de Cáceres, arranca en Laredo (Cantabria) y transita por Merindad de Montija, Medina de Pomar, Merindad de Valdivielso, Puente Arenas, Villarcayo, Merindad Río Ubierna y El Barco de Ávila.

La de Carlos V una ruta imperial con varios senderos y tramos que descubren muchos lugares de interés con infinidad de iglesias, ermitas, palacios y

casas históricas y singulares. A su paso por Castilla y León, el viajero descubrirá un descomunal patrimonio monumental, la gastronomía y los atractivos que ofrece una sociedad moderna que respeta las costumbres y su legado histórico.

Carlos V pasa por cinco provincias que el turista debe recorrer para seguir los pasos de este trotamundos, que entró en Castilla y León por el norte de Burgos, a través de la villa de Agüera, siguió rumbo a Palencia, para dejar atrás Valladolid y Salamanca. Abandonó la región por El Barco de Ávila, antes de continuar su periplo en dirección a Extremadura.

El Cid cabalga

Otro itinerario turístico interesante que recorre Castilla y León es el Camino del Cid, un trazado turístico y cultural que hunde sus raíces en el personaje histórico Rodrigo Díaz de Vivar y en una obra literaria, el 'Cantar de Mio Cid'. Atraviesa ocho provincias españolas entre ellas Burgos y Soria. La ruta rememora el trayecto que hizo el caballero burgalés hacia el destierro que le llevó hasta Valencia acompañado por sus hombres más leales.

Así, se trata de una guía de viaje basada en uno de los grandes poemas épicos medievales de la literatura universal. El Camino del Cid no es un camino lineal. Para descubrirlo han propuesto diferentes rutas tematizadas

El Camino del Cid propone recorridos tematizados en la provincia burgalesa y en Soria

que llaman 'tramos', 'ramales' y 'anillos'. Es un camino que atraviesa tres comunidades, además de la castellano-leonesa: Castilla-La Mancha, Aragón y la Comunidad Valenciana. Todo un recorrido a través de zonas con baja densidad demográfica y con una gran riqueza medioambiental, histórica y cultural. Completar el recorrido es una gran manera de descubrir de forma muy especial una parte de la historia de España, desde una perspectiva diferente a lo habitual.

El viaje por tierras castellanas arranca en Vivar del Cid y continúa por Burgos hasta el monasterio de Cardeña. Aquí, el Campeador, se despedirá de su familia. El visitante descubrirá Covarrubias y Silos antes de llegar a Soria. Posteriormente atraviesa varias villas y ciudades sorianas de gran interés turístico que abrazan la figura del protagonista, como El Burgo de Osma, San Esteban de Gormaz o Berlanga de Duero. Donde sus habitantes permitirán al turista descubrir el pasado del caballero en entornos de singular belleza, a la vez que disfrutan de la excelente gastronomía local.



Patrimonio Mundial de Castilla y León



Ocho conjuntos están declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco: Salamanca, Ávila, Segovia, las Médulas, el Camino, Siega Verde, Atapuerca y la catedral de Burgos

Dentro del impresionante patrimonio cultural que rebosa por los diferentes rincones de Castilla y León destacan siete conjuntos y edificios que por su valor han sido declarados Patrimonio Mundial por la Unesco; un programa que se encarga de catalogar, preservar y dar a conocer sitios de importancia cultural o natural excepcional para la herencia común de la humanidad.

Existen emblemas del Patrimonio Mundial por todo el planeta, pero siete de ellos los tenemos más cerca de lo que nos pensamos. Quizá el más representativo, y que recorre mayor de lugares de la comunidad, es el Camino de Santiago francés. Catalogado desde 1993, transita por las provincias de Burgos, Palencia y León. Son 400 kilómetros de itinerario por tierras de la región, cuyos trazados sorprende con marcados de contrastes en el paisaje, que va de las llanuras cerealistas a la montaña leonesa en su acceso a Galicia, según cruza la comarca del Bierzo. Un rico patrimonio cultural y artístico donde el románico es el estilo predominante. La ruta jacobea pasa por localidades como Burgos, Castrojeriz, Frómista, Carrión de los Condes, León, Astorga y Villafranca del Bierzo.

Cerca de Villafranca del Bierzo, esta comarca leonesa cuenta con un entorno paisajístico formado por una antigua explotación de oro romana, un lugar mágico que nace tras la alteración del medio ambiente donde se combinan de manera fantástica las arenas rojizas con un paisaje lleno de vegetación repleta de castaños y robles. Las Médulas fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad en 1997. Está considerado, además, Parque Cultural.

La catedral de Burgos es la única española catalogada como Patrimonio de la Humanidad.

Es un lugar digno de visitar sobre todo en el otoño, cuando se combinan infinidad de colores en puestas de sol indescriptibles.

645 representaciones de animales

Por otro lado, el conjunto quizá menos conocido de este Patrimonio Mundial castellanoleonés lo encontramos en la provincia de Salamanca. Se trata de Siega Verde, una singular zona arqueológica ubicada junto al río Águeda, a escasos kilómetros de Ciudad Rodrigo. Es un lugar muy especial, elegido por los hombres de la Prehistoria, con 645 representaciones de animales y signos esquemáticos realizados con la técnica del piqueteado, que delimita la figura a base de puntos o mediante la incisión a través de una línea fina. Es el último resquicio histórico de la comunidad en ser reconocido como Patrimonio de la Humanidad y un lugar por descubrir.

El Camino de Santiago supone 400 kilómetros de hitos culturales por Castilla y León

También en la provincia charra, la ciudad de Salamanca fue declarada Patrimonio de la Humanidad en 1988. Posee una de las universidades más antiguas de España y su Plaza Mayor está considerada una de las referencias más universales. Una ciudad dorada que posee dos catedrales, veintitrés iglesias monumentales, cinco conventos, doce casas monumentales, cuatro colegios universitarios históricos y nueve palacios que hacen de la ciudad salmantina una visita obligada.



Arriba, panorámica de la ciudad de Segovia presidida por la catedral. Abajo, explotación minera de las Médulas, en el Bierzo.

Al margen de Salamanca, otras dos ciudades de la región fueron declaradas Patrimonio de la Humanidad. En el año 1985 fueron consideradas con este distintivo por la Unesco las ciudades de Ávila y Segovia. La primera es la muestra más interesante y mejor conservada de ciudad amurallada del medievo español. Es considerada la ciudad de las tres culturas: islámica, hebrea y cristiana; y punto de partida para viajar por el arte y la tradición.

Junto a ella, Segovia representa el paso de la cultura romana por Castilla y León. El imponente acueducto cruza las viejas calles medievales. Posee un genuino alcázar que recuerda a los castillos centroeuropeos y también iglesias románicas de atractivo espiritual. Todo en la ciudad castellana es peculiar e inconfundible, y es recomendable combinar toda visita a la ciudad segoviana con una buena degustación de su cochinillo en mágicos asadores.

Catedral y yacimientos

Terminando este repaso nos vamos a la provincia de Burgos, donde confluyen tres ejes del Patrimonio de la Humanidad de Castilla y León como son el propio Camino de Santiago, la catedral de Burgos y los yacimientos de

El conjunto arqueológico de Siega Verde logró la declaración de la Unesco en 2010

Atapuerca. La catedral es el símbolo de la capital y uno de los conjuntos arquitectónicos más hermosos del gótico español. Además es la única del país declarada Patrimonio Mundial por la

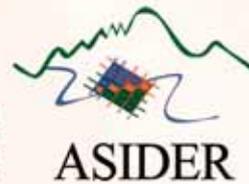
Unesco; el reconocimiento le llegó en 1984. Junto a ella, la provincia de Burgos también presenta como Patrimonio de la Humanidad la Sierra de Atapuerca. La encontramos a quince kilómetros de la capital y muy cerca del Camino de Santiago. El conjunto de yacimientos conforma un peculiar lugar que es la piedra angular de la evolución humana y una muestra de los primeros pobladores del continente europeo.





Una realidad con futuro

GRUPOS DE ACCIÓN LOCAL PARTICIPANTES EN EL PROYECTO DE COOPERACIÓN 'HERMES. LA COMUNICACIÓN COMO VECTOR DE LA IMAGEN DEL MEDIO RURAL'



financiado por:

